



# Sinopsis

JUDUL BUKU : PSIKOLOGI KEPRIBADIAN

PENULIS : Alwisol

Buku “Psikologi Kepribadian” merupakan sebuah buku yang mengupas tuntas kepribadian dalam konsep-konsep seperti dinamika pengaturan tingkah laku, pola tingkah laku, model tingkah laku dan repertoir tingkah laku dalam kompleksitas tingkah laku manusia. Kepribadian didefinisikan sebagai bagian dari jiwa yang membangun keberadaan manusia menjadi satu kesatuan, tidak terpecah belah dalam fungsi-fungsi. Dalam buku “Psikologi Kepribadian” ditekankan bahwasanya pemahaman kepribadian berangkat dari sebuah pemahaman yang sangat dipengaruhi oleh paradigma, di mana paradigma tersebut dijadikan acuan untuk mengembangkan teori itu sendiri. Teori kepribadian dapat dibedakan berdasarkan paradigma yang digunakan, seperti: paradigma psikoanalisis, paradigma traits, paradigma kognitif; dan paradigma behaviorisme.

Dalam buku “Psikologi Kepribadian” dapat ditemukan beberapa definisi kepribadian secara terperinci menurut beberapa ahli. Sebagai contoh, menurut Hilgard & Marquis kepribadian adalah nilai sebagai stimulus sosial, kemampuan menampilkan diri secara mengesankan. Selain mendefinisikan kepribadian menurut berbagai ahli, buku “Psikologi Kepribadian” turut memberikan batasan kepribadian itu sendiri. Secara gamblang, buku ini memberikan batasan terhadap definisi kepribadian dengan *personality, character, disposition, temperamen, traits, type-attribute* serta *habit*.

Secara garis besar, buku “Psikologi Kepribadian” menjelaskan empat paradigma dalam psikologi kepribadian. Pada bagian paradigma psikoanalisis, pembaca disuguhkan psikoanalisis klasik, analitik, individual, kontemporer, ego, sosial serta kepribadian *marxian* dan psikiatri interpersonal. Pada bagian paradigma trait, penulis menjelaskan psikologi konstitusi, personologi, holisme dan humanisme, keunikan individu, faktorial analitik dan tipologi biologis. Pada bagian ketiga buku ini penulis membahas mengenai paradigma kognitif yang terdiri dari belajar sosial, teori medan dan ‘terpusat pada pribadi’ menurut Carl Rogers. Pada bagian akhir, pembaca akan menemukan pembahasan mengenai paradigma behaviorisme yang terdiri atas behaviorisme itu sendiri serta stimulus-respon.

**DIAH IKA RIANTANTI, S.Psi., Psikolog**

**202409002014**

**SPPK ANGKATAN 1 T.A. 2024**